

EuSaúde Educação - Reformulação de condutas clínicas

(Vigência a partir de 01/02/2022)

Considerando as novas diretrizes do Ministério da Saúde de 11/01/2022, que foram correlacionadas com o CDC americano, e considerando o contexto próprio da população escolar (diferentes status vacinais e faixas etárias), recomendamos a categorização das condutas de isolamento de acordo com os seguintes grupos da população escolar:

- 1- Funcionários sem contato próximo* com crianças (professores de alunos maiores de 5 anos ou funcionários administrativos ou da limpeza, independentemente da idade dos alunos)

- 2- Funcionários com contato próximo com crianças (professores de alunos menores de 5 anos)

- 3- Crianças vacinadas (maiores de 05 anos e 2 doses aplicadas)

- 4- Crianças não vacinadas (menores de 05 anos e 1 dose ou nenhuma aplicada)

**contato próximo: Aproximar a menos de 1m, auxiliar higiene pessoal, dar colo.*

- *Supõe-se que todos os funcionários apresentem status vacinal completo.*
- *Crianças maiores de 5 anos devem utilizar máscara de forma regular.*

Grupo 1: Funcionários sem contato próximo* com crianças

Situação 1: Sintomático (com pontuação a partir de 3 pontos: 2 + 1 ou 3 OU tosse ou dor de garganta):

- Testar (Teste rápido ou RT-PCR) antes de 7 dias do início dos sintomas
- Isolamento inicial com prazo até resultado do teste – 48 horas, retorno com resultado do teste.
- Se teste POSITIVO ou contato com COVID confirmado, aumentar isolamento para completar 07 dias.

Se assintomático no 8º dia, liberado do isolamento, mas manter distanciamento social e uso de máscara 100% do tempo, até completar 10 dias do início dos sintomas. Se mantiver sintomas após 7º dia, prorrogar o isolamento até que fique assintomático – geralmente prazo de 10 dias do início dos sintomas.

- Se teste NEGATIVO, retorno somente se assintomático por 24 horas, mas manter distanciamento social e uso de máscara 100% no retorno, principalmente nos 07 dias do início dos sintomas.

Situação 2: Assintomático, mas contactante de caso suspeito ou positivo:

- Manter atividades, mas com uso de máscara 100% do tempo e distanciamento de outros funcionários e alunos.
- Se evoluir com sintomas → Situação 1.

Grupo 2: Funcionários com contato próximo com crianças

Situação 1: Sintomático (com pontuação a partir de 3 pontos: 2 + 1 ou 3 OU tosse ou dor de garganta):

- Testar (Teste rápido ou RT-PCR)
- Isolamento mínimo por 07 dias contados do início dos sintomas
- Se teste POSITIVO ou contato com COVID confirmado, aumentar isolamento para 10 dias.
- Se teste NEGATIVO, retorno no 8º dia se assintomático no 7º dia, manter uso de máscara 100% no retorno.

Situação 2: Assintomático, mas contactante de caso suspeito ou positivo:

- Cessar contato próximo com alunos (trabalho remoto ou manter outra atividade na escola, mas com uso de máscara 100% do tempo e distanciamento de outros funcionários e alunos) por 7 dias. Se assintomático no 8º dia, liberado do isolamento e do distanciamento.
- Se evoluir com sintomas → Situação 1 (iniciando isolamento a partir do início dos sintomas)

Grupo 3: Crianças vacinadas (maiores de 5 anos, 2 doses)

Situação 1: Sintomático (com pontuação a partir de 3 pontos: 2 + 1 ou 3 OU tosse ou dor de garganta):

- Testar (Teste rápido ou RT-PCR)
- Isolamento até resultado do teste (48 horas).
- Se teste POSITIVO ou contato com COVID confirmado, aumentar isolamento para 10 dias.
- Se teste NEGATIVO, retorno somente se assintomático por 24 horas:

Retorno no dia seguinte ao término dos sintomas, mas manter distanciamento social e uso de máscara 100% no retorno, principalmente nos 07 dias do início dos sintomas.

Situação 2: Assintomático, mas contactante de caso suspeito ou positivo:

- Isolamento inicial (Quarentena) por 07 dias (contados do início dos sintomas do caso sintomático);
- Se teste do contato NEGATIVO (exame deverá ser enviado): Cessar isolamento.
- Se teste do contato POSITIVO: Manter isolamento por 07 dias, seguidos de distanciamento social e uso de máscara 100% do tempo principalmente nos 03 dias seguintes. Se não é possível manter distanciamento social, manter isolamento (quarentena) até completar 10 dias.
- Se evoluir com sintomas → Situação 1.

Grupo 4: Crianças não vacinadas (menores de 5 anos, ou maiores de 5 anos com 1 dose ou nenhuma dose)

Situação 1: Sintomático (com pontuação a partir de 3 pontos: 2 + 1 ou 3 OU tosse ou dor de garganta):

- Testar (RT-PCR ou *Teste rápido somente para maiores de 2 anos*)
 - Isolamento mínimo por 07 dias contados do início dos sintomas.
 - Se teste POSITIVO ou contato com COVID confirmado ou recusa por teste, aumentar isolamento para 10 dias.

 - Se teste NEGATIVO: retorno no 8º dia se assintomático no 7º dia
- Objetivo nestes casos é também conter disseminação de outros vírus respiratórios. E aumentar segurança, por possibilidade de testes falso negativos.

Situação 2: Assintomático, mas contactante de caso suspeito ou positivo:

- Isolamento inicial (Quarentena) por 07 dias (contados do início dos sintomas do caso sintomático);
- Se teste do contato NEGATIVO (exame deverá ser enviado): Manter isolamento por 07 dias → sendo outro vírus respiratório, alta chance de criança abrir sintomas ou transmitir o vírus neste período.
- Se teste do contato POSITIVO: Prorrogar isolamento (quarentena) até completar 14 dias do contato com primeiros sintomas do caso positivo.
- Se evoluir com sintomas → Situação 1.

Para todos os grupos:

SINTOMA ISOLADO OU BAIXA PONTUAÇÃO NA ESCALA DE COVID - (Com pontuação até 2 pontos, exceto tosse ou dor de garganta)

- Isolamento domiciliar por **48h**. Retorno para reavaliação após as 48h. Suspender isolamento apenas se tiver pelo menos 24h sem sintomas e se não tiver desenvolvido outro sintoma que caracterize caso suspeito, bem como não tenha nenhum outro sinal de alerta, tais como: contato com caso suspeito ou confirmado.

ESCALA DE CLASSIFICAÇÃO SINTOMAS COVID-19	
1 Anosmia	Pontos: 3
2 Disgeusia	Pontos: 3
3 Febre	Pontos: 2
4 Tosse	Pontos: 2
5 Dor de garganta	Pontos: 2
6 Coriza	Pontos: 2
7 Diarreia	Ponto: 1
8 Cefaleia	Ponto: 1
9 Mialgia	Ponto: 1
10 Mal estar / Prostração	Ponto: 1
11 Inapetência	Ponto: 1
12 Vômitos	Ponto: 1